

# Behandelovereenkomst

Je hebt een afspraak gemaakt voor een intakegesprek bij Therapiepraktijk Authentiek, praktijk voor individuele therapie; voor relatie- en gezinstherapie.

Als we na dit eerste gesprek gezamenlijk besluiten om verder te gaan, evalueren we de therapie na 3 gesprekken, om te kijken of, en zo ja, hoe we verdergaan. Zo kijken we samen of we op het goede spoor zitten. Je kunt echter na elk gesprek stoppen met de therapie als je dat wilt.

Het kan zijn dat je vroeg of laat weerstanden gaat voelen; je wilt bijvoorbeeld niet meer op gesprek komen. Deze weerstand is heel normaal en kan zelfs een belangrijk aanknopingspunt zijn om verder te komen in je persoonlijke groei. Ook kan het lijken of de klachten eerst erger worden. Ook dit kan horen bij het proces waar je in zit. Ik nodig je graag uit om deze gevoelens dan in te brengen in het eerstvolgende gesprek.

Om de intake zo effectief mogelijk uit te voeren, wil ik je vragen om enkele gegevens in te vullen en onderstaande vragen te beantwoorden. Wil je ook de *algemene voorwaarden* lezen en voor akkoord tekenen?

## Persoonlijke gegevens

Naam:

Adres:

Geboortedatum:

E-mailadres:

Telefoonnummer:

Huisarts:

## Kennismakingsvragen

1) Heb je in het verleden weleens eerder hulp gehad van een instantie of een therapeut?

.....  
.....

2) Ben je op dit moment bij een andere hulpverlener of therapeut onder behandeling?

.....  
.....

3) Heb je medische klachten die voor mij van belang zijn om te weten?

.....  
.....

4) Gebruik je alcohol, medicatie, drugs, of heb je die in het recente verleden gebruikt:

Alcohol:

.....

Drugs, namelijk:

.....

Medicatie:

.....

5) Zijn er nog andere zaken waarvan je vindt dat ik ze zou moeten weten?

.....  
.....

6) Wat is je reden om gesprekken te willen volgen bij Therapiepraktijk Authentiek?

.....  
.....

7) Wat zijn je verwachtingen ten aanzien van deze therapie?

.....  
.....

8) Wat zijn je behoeften en wensen ten aanzien van je eigen functioneren in de toekomst?

.....  
.....

9) Wat heeft je tot nu toe belemmerd om deze behoeften en wensen te realiseren?

.....  
.....